

Langar

Den utveckling som skett inom mig som sikh efter jag blev medlem i den interreligiösa kvinnodialoggruppen är som en resa till ett fantastiskt framtida samhälle, genom att vi skapar mer tolerans och acceptans för mångfalden. Många av mina farhågor har rasat och fördomar som jag har haft har försvunnit. Träffarna med de olika religiösa kvinnorna har för mig varit att tillbringa kvalitetstid tillsammans. Det jag uppmuntrar mest är att vi äter mat.

Att dela en måltid ger mycket. När vi lagar maten tänker alla på alla. Om maten ska passa för alla måste det bli vegetarisk mat eftersom vi har vegetarianer bland oss och eftersom de religiösa reglerna annars skulle göra att vi inte kunde äta tillsammans. Precis samma som Guru Nanak Dev Ji (1469-1539), vår förste profet, hade tänkt.

Guru Nanak Dev Ji den första gurun började med langar (vegetarisk mat) med tjugo rupie. I slutet av fjortonhundratalet, när Guru Nanak var ung, gav hans pappa Mehta Kalu honom 20 rupie, motsvarande i vår valuta idag ungefär ett hundra tusen kronor. Han fick dem för att handla och göra affär med. Guru Nanak hade inget intresse av handel, men däremot tänkte han ut hur han skulle kunna spendera pengarna på ett bra sätt. Han träffade på cirka femtio hungriga sadhus (helgon). Guru Nanak tänkte att det var verkligen den bästa affär. Han ordnade mat (Langar) till alla och serverade maten till sadhuerna och till andra hungriga människor. Guru Nanak kom sedan hem med tomma händer. Hans pappa blev inte glad, men Guru Nanak var nöjd med sin affär. Sikhismen har detta oerhört viktiga element: Langar (frikök).

Sedan dess har Langar funnits och serverats i varje Gurdwara (sikhtempel) eller av enskilda sikher i hela världen. Innan något möte i vår församling äter vi *vegetarisk* mat (Pehla pangat fer sangat). Tanken är att om man är mätt då blir mötet effektivt.